



		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
01 a 03	Colação	FERIADO			Banana	Pera	
	Almoço/Jantar				carne picada com agrião, brócolis, cenoura	frango com creme de abóbora e inhame	
	Sobremesa				maçã	banana	
	Lanche				Melão e manga	Mamão e maçã	
06 a 10	Colação	Manga	Melão	Tangerina	Banana	Maçã	
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, beterraba, brócolis, cenoura	massinha ao molho de tomate caseiro, frango enriquecido com cenoura, couve-flor	polenta com carne moída enriquecida com legumes	frango com creme de abóbora e inhame	almôndegas ao molho de tomate caseiro, refogadinho de batata-doce, beterraba	
	Sobremesa	melancia	banana	melão	tangerina	Uva cortada em 4	
	Lanche	Pera e laranja	Melancia e manga	Maçã e mamão	Frutas sortidas com aveia	Banana e pera	
13 a 17	Colação	Pera	Maçã	Manga	Melão	Banana	
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, purê de abóbora, beterraba	massinha ao molho de tomate caseiro, frango enriquecido com legumes	hamburguinho (carne enriquecida com beterraba ralada) grelhado, cenoura, couve picadinha	frango com creme de abóbora e inhame, brócolis	carne moída enriquecida com abobrinha ralada e espinafre picadinho	
	Sobremesa	melão	banana	tangerina	manga	maçã	
	Lanche	Maçã e manga	Melancia e pera	Melão e maçã	Banana e mamão	Frutas sortidas com aveia	
20 a 24	Colação	Banana	Melancia	Manga	Uva	Melão	
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, abóbora refogada, brócolis	massinha ao molho de tomate, frango enriquecido com legumes, couve-flor	carne picada com agrião, purê de batata, beterraba	frango com creme de abóbora e inhame	polenta com carne moída enriquecida com beterraba ralada e espinafre	
	Sobremesa	melancia	maçã	melão	banana	manga	
	Lanche	Melão e maçã	Pera e banana	Maçã e melancia	Tangerina e mamão	Frutas sortidas com aveia	
27 a 31	Colação	Melancia	Maçã	Pera	FERIADO		
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, purê de batatas, cenoura	massinha ao molho de tomate caseiro, almôndegas (carne moída enriquecida com cenoura), brócolis	frango enriquecido cenoura e abobrinha, beterraba			carne moída com agrião, seleta de legumes
	Sobremesa	melão	banana	manga			tangerina
	Lanche	Maçã e manga	Melancia e pera	Banana e mamão			Frutas sortidas com aveia

>> **TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO JUNTO ÀS DEMAIS PREPARAÇÕES.**

>> Eventualmente, algum item do cardápio poderá ser substituído por outro de idêntico valor nutritivo.

>> As crianças com restrições alimentares deverão trazer o parecer do pediatra responsável para acompanhamento da nutricionista.

**NUTRICIONISTA ORKANDA MARQUES \* CRN4 02100595**