



	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
01	Colação					Pera
	Almoço/Jantar					Sal. tomate, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)
	Sobremesa					maçã
	Lanche					Suco de uva integral, torradas, mamão
04 a 08	Colação	Manga	Melão	Pera	Banana	Maçã
	Almoço/Jantar	Sal. brócolis e cenoura, ovos mexidos, farofa de beterraba	Sal. alface, tomate e couve-flor, espaguete ao molho de tomate caseiro, frango enriquecido com cenoura	Sal. cenoura, polenta com carne moída enriquecida com legumes	Sal. tomate e pepino, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)	Sal. beterraba, almôndegas ao molho de tomate caseiro, refogado de batata-doce
	Sobremesa	melancia	banana	melão	maçã	uva
	Lanche	Suco de uva integral, pão com queijo minas, pera	Suco de laranja com cenoura, queijo quente, melancia	Suco de maracujá com inhame, torradas com azeite e orégano, maçã	Suco de limão com couve, pão de queijo, manga	Suco de uva integral, biscoito de polvilho, banana
11 a 15	Colação	Pera	Maçã	Manga	Melão	Banana
	Almoço/Jantar	Sal. beterraba, ovos cozidos, purê de abóbora	Sal. alface e pepino, espaguete ao molho de tomate caseiro, frango enriquecido com legumes	Sal. cenoura ralada, hamburquinho (carne enriquecida com beterraba ralada) grelhado, farofa de couve	Sal. brócolis, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)	Sal. tomate, panqueca de carne moída enriquecida com abobrinha ralada e espinafre
	Sobremesa	melão	banana	abacaxi	manga	maçã
	Lanche	Suco de maracujá com inhame, pãozinho com requeijão, maçã	Suco de uva integral, queijo quente, melancia	Suco de limão com couve, biscoito de polvilho, melão	Suco de laranja com cenoura, mini pizza Acanto (queijo, tomate, orégano), banana	Suco de uva integral, frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)
18 a 22	Colação	Banana	Melancia	Manga	Pera	Melão
	Almoço/Jantar	Sal. brócolis, ovos mexidos, abóbora refogada	Sal. couve-flor, espaguete ao molho de tomate caseiro, frango enriquecido com legumes	Sal. beterraba, carne picada com agrião, purê de batata	Sal. alface e pepino, estrogonofe de frango (com creme de abóbora e inhame)	Sal. tomate, polenta com carne moída enriquecida com beterraba ralada e espinafre
	Sobremesa	melancia	maçã	melão	banana	manga
	Lanche	Suco de uva integral, pãozinho com queijo minas, melão	Suco de maracujá com inhame, queijo quente, pera	Suco de limão com couve, torradas com azeite e orégano, maçã	Suco de laranja com mamão, pão de queijo, banana	Suco de uva integral, frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)
25 a 29	Colação	Melancia	Maçã	Pera	Manga	
	Almoço/Jantar	Sal. alface e cenoura, ovos cozidos, purê de batatas	Sal. brócolis, espaguete ao molho de tomate caseiro, almôndegas (carne moída enriquecida com cenoura e repolho)	Sal. tomate e pepino, frango enriquecido cenoura e abobrinha, farofa de beterraba	Sal. beterraba, carne picada com agrião, seleta de legumes	
	Sobremesa	melão	banana	manga	abacaxi	
	Lanche	Suco de uva integral, biscoito de polvilho, maçã	Suco de maracujá com inhame, queijo quente, melancia	Suco de limão com couve, biscoito de polvilho, banana	Suco de laranja com mamão, frutas sortidas com flocos de milho (corn flakes)	

>> TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO JUNTO ÀS DEMAIS PREPARAÇÕES.

>> Eventualmente, algum item do cardápio poderá ser substituído por outro de idêntico valor nutritivo.

>> As crianças com restrições alimentares deverão trazer o parecer do pediatra responsável para acompanhamento da nutricionista.

NUTRICIONISTA ORKANDA MARQUES * CRN4 02100595