



		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
01	Colação					Pera
	Almoço/Jantar					frango com creme de abóbora e inhame
	Sobremesa					maçã
	Lanche					Mamão e banana
04 a 08	Colação	Manga	Melão	Pera	Banana	Maçã
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, brócolis, cenoura, beterraba	massinha ao molho de tomate caseiro, frango enriquecido com cenoura, couve-flor	polenta com carne moída enriquecida com legumes	frango com creme de abóbora e inhame	almôndegas ao molho de tomate caseiro, refogadinho de batata-doce, beterraba
	Sobremesa	melancia	banana	melão	maçã	Uva cortada em 4
	Lanche	Pera e laranja	Melancia e manga	Maçã e mamão	Manga e melão	Banana e pera
11 a 15	Colação	Pera	Maçã	Manga	Melão	Banana
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, purê de abóbora, beterraba	massinha ao molho de tomate caseiro, frango enriquecido com legumes	hamburguinho (carne enriquecida com beterraba ralada) grelhado, couve picadinha	frango com creme de abóbora e inhame, brócolis	carne moída enriquecida com abobrinha ralada e espinafre
	Sobremesa	melão	banana	abacaxi	manga	maçã
	Lanche	Maçã e mamão	Melancia e pera	Melão e laranja	Banana e mamão	Mix de frutas com aveia
18 a 22	Colação	Banana	Melancia	Manga	Pera	Melão
	Almoço/Jantar	ovos mexidos, abóbora refogada, brócolis	massinha ao molho de tomate, frango enriquecido com legumes, couve-flor	carne picada com agrião, purê de batata, beterraba	frango com creme de abóbora e inhame	polenta com carne moída enriquecida com beterraba ralada e espinafre
	Sobremesa	melancia	maçã	melão	banana	manga
	Lanche	Melão e manga	Pera e manga	Maçã e laranja	banana e mamão	Mix de frutas com aveia
25 a 29	Colação	Melancia	Maçã	Pera	Manga	
	Almoço/Jantar	ovos cozidos, purê de batatas, cenoura	massinha ao molho de tomate caseiro, almôndegas (carne moída enriquecida com cenoura e repolho), brócolis	frango enriquecido cenoura e abobrinha, beterraba	carne picada com agrião, seleta de legumes	
	Sobremesa	melão	banana	manga	abacaxi	
	Lanche	Maçã e mamão	Melancia e pera	Banana e melão	Mix de frutas com aveia	

>> **TODOS OS DIAS SERÃO SERVIDOS ARROZ E FEIJÃO JUNTO ÀS DEMAIS PREPARAÇÕES.**

>> Eventualmente, algum item do cardápio poderá ser substituído por outro de idêntico valor nutritivo.

>> As crianças com restrições alimentares deverão trazer o parecer do pediatra responsável para acompanhamento da nutricionista.

**NUTRICIONISTA ORKANDA MARQUES \* CRN4 02100595**